

## Gli accertamenti sanitari per la disciplina sportiva

Controlli sanitari previsti dalla vigente normativa per le singole attività sportive

### TABELLA A

ACCERTAMENTI RICHIESTI PER TUTTI GLI SPORT SOTTO ELENCATI

Visita Medica

Esame completo delle urine

Elettrocardiogramma a riposo

SPORT	ESAMI SPECIALISTICI INTEGRATIVI
<b>Automobilismo, Velocità, Rally, Autocross, Rallycross</b> (velocità)	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Esame Neurologico</li> <li>– EEG nel corso della prima visita</li> <li>– Visita oculistica (nota prot.117 del 18/2/2004 Commissione Sportiva Automobilistica Italiana)*</li> </ul>
<b>Automobilismo – Regolarità nazionale, slalom nazionale, Trial 4x4</b> (Regolarità)	Visita oculistica (nota prot.117 del 18/2/2004 Commissione Sportiva Automobilistica Italiana)*
<b>Automobilismo in circuito (atleti 16-18 anni)</b> (nota prot.66759 del 10/6/2004 Regione Lazio)	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Visita oculistica (nota prot.117 del 18/2/2004 Commissione Sportiva Automobilistica Italiana)*</li> <li>– a) acuità visiva (prima o dopo correzione) almeno 9/10 per ciascun occhio, o in via subordinata 10/10 nell'occhio migliore e 8/10 in quello peggiore,</li> <li>– b) visione binoculare normale,</li> <li>– c) visione normale dei colori,</li> <li>– d) campo visivo normale,</li> <li>– e) visione stereoscopica normale (la cecità unilaterale controindica il rilascio dell'idoneità),</li> <li>– f) per la correzione le lenti a contatto sono ammesse a condizione:                             <ol style="list-style-type: none"> <li>1. che siano state portate per oltre 12 mesi, ed ogni giorno per una durata sufficientemente lunga.</li> <li>2. che l'oculista le dichiari adatte alla corsa automobilistica.</li> </ol> </li> </ul>
<b>Automobilismo-Karting</b>	Nessuno
<b>Biliardo Sportivo</b> (validità idoneità biennale)	Nessuno
<b>Bocce – Prove non veloci di tutte le discipline</b>	Nessuno
<b>Bowling</b>	Nessuno
<b>Bridge</b> (validità idoneità biennale)	Nessuno
<b>Caccia</b>	Esame otorinolaringoiatrico con audiometria

<b>Dama</b> (validità idoneità biennale)	<i>Nessuno</i>
<b>Giochi e Sport tradizionali</b> (escluso il tiro alla fune)	<i>Nessuno</i>
<b>Golf</b> (validità idoneità biennale)	<i>Nessuno</i>
<b>Motociclismo</b> (velocità)	– Esame neurologico – EEG nel corso della prima visita
<b>Motonautica</b>	– Esame neurologico – EEG nel corso della prima visita
<b>Palla corda</b> (validità idoneità biennale)	<i>Nessuno</i>
<b>Palla tamburello</b> (validità idoneità biennale)	<i>Nessuno</i>
<b>Pesca sportiva</b>	<i>Nessuno</i>
<b>Scacchi</b> (validità idoneità biennale)	<i>Nessuno</i>
<b>Sport invernali – Slittino</b> (pista naturale)	<i>Nessuno</i>
<b>Tiro con l'arco</b> (validità idoneità biennale)	<i>Nessuno</i>
<b>Tiro a segno</b>	Esame otorinolaringoiatrico con audiometria
<b>Tiro a volo</b>	Esame otorinolaringoiatrico con audiometria
<b>Twirling</b>	<i>Nessuno</i>

# TABELLA B

ACCERTAMENTI RICHIESTI PER TUTTI GLI SPORT SOTTO ELENCATI

Visita Medica

Esame completo delle urine

Elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo (IRI)

Spirografia

SPORT	ESAMI SPECIALISTICI INTEGRATIVI
Acquathlon	Nessuno
Aerobica agonistica	Nessuno
Aerosport	Nessuno
Aikido	Nessuno
Arbitro di calcio	Nessuno
Arbitro Handball	Nessuno
Arbitro Hockey	Nessuno
Arbitro Hockey ghiaccio	Nessuno
Arbitro Hockey pista	Nessuno
Arbitro Pallacanestro	Nessuno
Arbitro Pallavolo	Nessuno
Arbitro Rugby	Nessuno
Arrampicata Sportiva	Nessuno
Atletica Leggera	Nessuno
Atletica Leggera (Concorso Ministero Difesa)	Nessuno
Attività subacquee – Apnea	Esame otorinolaringoiatrico
Attività subacquee – ARA	Esame otorinolaringoiatrico
Attività subacquee – Nuoto pinnato/orientamento	Esame otorinolaringoiatrico
Badminton	Nessuno
Baseball	Nessuno
Beach Handball	Nessuno
Beach Volley	Nessuno
Biathlon (Norme Tutela Sanitaria Attività Sportiva FISJ art. 16)	Esame otorinolaringoiatrico con audiometria

SPORT	ESAMI SPECIALISTICI INTEGRATIVI
<b>Bocce – Prove Veloci di tutte le discipline</b>	<i>Nessuno</i>
<b>Body Building</b> (FIBBN – Federazione Associata ASI Ente di promozione salute)	<i>Nessuno</i>
<b>Calcio</b>	<i>Nessuno</i>
<b>Calcio a 5</b>	<i>Nessuno</i>
<b>Canoa</b>	<i>Nessuno</i>
<b>Canottaggio</b>	<i>Nessuno</i>
<b>Ciclismo</b>	<i>Nessuno</i>
<b>Corsa di orientamento (Orienteering)</b>	<i>Nessuno</i>
<b>Corso Allenatori Calcio</b>	<i>Nessuno</i>
<b>Cricket</b>	<i>Nessuno</i>
<b>Danza Classica</b>	<i>Nessuno</i>
<b>Danza Sportiva</b>	<i>Nessuno</i>
<b>Duathlon</b>	<i>Nessuno</i>
<b>Flag Football</b>	<i>Nessuno</i>
<b>Football Americano</b>	<i>Nessuno</i>
<b>Full Contact (pugilato) – Donne</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Esame neurologico</li> <li>– Esame oculistico con videat fundus oculi</li> <li>– Esame otorinolaringoiatrico con audiometria</li> <li>– EEG nel corso della prima visita ed in occasione delle visite** (vedi note)</li> <li>– Accertamento cromosomico del sesso (prima visita)</li> <li>– Ecografia mammaria</li> <li>– Esame mammografico</li> <li>– Visita senologica</li> </ul>
<b>Full Contact (pugilato) – Uomini</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Esame neurologico</li> <li>– Esame oculistico con videat fundus oculi</li> <li>– Esame otorinolaringoiatrico con audiometria</li> <li>– EEG nel corso della prima visita ed in occasione delle visite** (vedi note)</li> </ul>
<b>Ginnastica artistica</b>	<i>Nessuno</i>
<b>Ginnastica ritmica</b>	<i>Nessuno</i>
<b>Giochi e sport tradizionali – Tiro alla fune</b>	<i>Nessuno</i>
<b>Hockey in Line</b>	<i>Nessuno</i>
<b>Hockey Pista</b>	<i>Nessuno</i>

SPORT	ESAMI SPECIALISTICI INTEGRATIVI
<b>Hockey Prato e "En Selle"</b>	<i>Nessuno</i>
<b>Ippica</b>	<i>Nessuno</i>
<b>Judo</b>	<i>Nessuno</i>
<b>Ju-Jitsu</b>	<i>Nessuno</i>
<b>Karate</b>	<i>Nessuno</i>
<b>Kendo</b>	<i>Nessuno</i>
<b>Kich Boxing – Light Contact</b>	<i>Nessuno</i>
<b>Kich Boxing (Pugilato) – Donne</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Esame neurologico</li> <li>– Esame oculistico con videat fundus oculi</li> <li>– Esame otorinolaringoiatrico con audiometria</li> <li>– EEG nel corso della prima visita ed in occasione delle visite** (vedi note)</li> <li>– Accertamento cromosomico del sesso (prima visita)</li> <li>– Ecografia mammaria</li> <li>– Esame mammografico</li> <li>– Visita senologica</li> </ul>
<b>Kich Boxing (Pugilato) – Uomini</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Esame neurologico</li> <li>– Esame oculistico con videat fundus oculi</li> <li>– Esame otorinolaringoiatrico con audiometria</li> <li>– EEG nel corso della prima visita ed in occasione delle visite** (vedi note)</li> </ul>
<b>Lotta</b>	<i>Nessuno</i>
<b>Low Kich (Pugilato) – Uomini</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Esame neurologico</li> <li>– Esame oculistico con videat fundus oculi</li> <li>– Esame otorinolaringoiatrico con audiometria</li> <li>– EEG nel corso della prima visita ed in occasione delle visite** (vedi note)</li> </ul>
<b>Mini Basket</b>	<i>Nessuno</i>
<b>Mini Handball</b>	<i>Nessuno</i>
<b>Mini Volley</b>	<i>Nessuno</i>
<b>Motociclismo – Motociclismo, Motocross, Enduro, Trial, Speedway, Motard</b>	<i>Nessuno</i>
<b>Motoslitte</b>	<i>Nessuno</i>
<b>Muay Thai (Pugilato) – Uomini</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Esame neurologico</li> <li>– Esame oculistico con videat fundus oculi</li> <li>– Esame otorinolaringoiatrico con audiometria</li> <li>– EEG nel corso della prima visita ed in occasione delle visite** (vedi note)</li> </ul>
<b>Nuoto</b>	<i>Nessuno</i>
<b>Nuoto</b> (Concorso Ministero Difesa)	<i>Nessuno</i>

<b>Nuoto Pinnato</b>	<i>Nessuno</i>
<b>Nuoto Sincronizzato</b>	<i>Nessuno</i>
<b>Pallacanestro</b>	<i>Nessuno</i>
<b>Palla mano (Handball)</b>	<i>Nessuno</i>
<b>Pallanuoto</b>	<i>Nessuno</i>
<b>Pallapugno (pallone elastico)</b>	<i>Nessuno</i>
<b>Pallavolo</b>	<i>Nessuno</i>
<b>Paracadutismo</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Esame Neurologico</li> <li>– Esame otorinolaringoiatrico con audiometria</li> <li>– EEG nel corso della prima visita</li> </ul>
<b>Pattinaggio Artistico</b>	<i>Nessuno</i>
<b>Pattinaggio Corsa</b>	<i>Nessuno</i>
<b>Pattinaggio Danza Ghiaccio</b>	<i>Nessuno</i>
<b>Pattinaggio Rotelle (In Line)</b>	<i>Nessuno</i>
<b>Pentathlon Moderno</b>	<i>Nessuno</i>
<b>Pesistica – Pesistica (Sollevamento Pesi)</b>	<i>Nessuno</i>
<b>Pesistica – Cultura Fisica</b>	<i>Nessuno</i>
<b>Pugilato – Donne</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Esame neurologico</li> <li>– Esame oculistico con videat fundus oculi*</li> <li>– Esame otorinolaringoiatrico con audiometria</li> <li>– EEG nel corso della prima visita ed in occasione delle visite** (vedi note)</li> <li>– Accertamento cromosomico del sesso (prima visita)</li> <li>– Ecografia mammaria</li> <li>– Esame mammografico</li> <li>– Visita senologica</li> </ul> <div style="border: 1px solid #ccc; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p>* Art. 9 Regolamento Sanitario della F.P.I. ... della acuità visiva i cui limiti sono di 8/10 complessivi con almeno 4/10 per occhio. In deroga è ammessa la correzione con lenti a contatto morbide con un visus naturale non inferiore a 1/10 per occhio. In questo caso il certificato medico di idoneità deve riportare la dicitura "Obbligo dell'uso di lenti a contatto morbide". In particolare per la patologia retinica l'idoneità dovrà essere valutata di volta in volta da consulente oculista della F.P.I. in collaborazione con la Commissione Medica Nazionale della F.P.I.</p> </div>

**Pugilato – Uomini**

- Esame neurologico
- Esame oculistico con videat fundus oculi\*
- Esame otorinolaringoiatrico con audiometria
- EEG nel corso della prima visita ed in occasione delle visite\*\* (vedi note)

\* Art. 9 Regolamento Sanitario della F.P.I. ... della acuità visiva i cui limiti sono di 8/10 complessivi con almeno 4/10 per occhio. In deroga è ammessa la correzione con lenti a contatto morbide con un visus naturale non inferiore a 1/10 per occhio. In questo caso il certificato medico di idoneità deve riportare la dicitura "Obbligo dell'uso di lenti a contatto morbide". In particolare per la patologia retinica l'idoneità dovrà essere valutata di volta in volta da consulente oculista della F.P.I. in collaborazione con la Commissione Medica Nazionale della F.P.I.

<b>Rugby</b>	<i>Nessuno</i>
<b>Salvamento – Assistente Bagnanti</b>	Esame oculistico
<b>Savate (Pugilato)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Esame neurologico</li> <li>– Esame oculistico con videat fundus oculi</li> <li>– Esame otorinolaringoiatrico con audiometria</li> <li>– EEG nel corso della prima visita ed in occasione delle visite** (vedi note)</li> </ul>
<b>Scherma</b>	<i>Nessuno</i>
<b>Sci Nautico</b>	<i>Nessuno</i>
<b>Semi Contact</b>	<i>Nessuno</i>
<b>Skateboard</b>	<i>Nessuno</i>
<b>Skiroll</b>	<i>Nessuno</i>
<b>Sport Equestri</b> (Dressage, Salto, Completo voltaggio, Polo, Pony games)	<i>Nessuno</i>
<b>Sport Ghiaccio – Curling e Birilli</b>	<i>Nessuno</i>
<b>Sport Ghiaccio – Figura</b>	<i>Nessuno</i>
<b>Sport Ghiaccio – Hockey</b>	<i>Nessuno</i>
<b>Sport Ghiaccio – Velocità</b>	<i>Nessuno</i>
<b>Sport Invernali – Bob</b> (Norme Tutela Sanitaria attività sportiva FISU – Art. 16)	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Esame Neurologico</li> <li>– EEG nel corso della prima visita</li> </ul>
<b>Sport Invernali – Sci Alpino</b>	<i>Nessuno</i>
<b>Sport Invernali – Sci Alpino attività internazionale: tutte le specialità</b> (Norme Tutela Sanitaria Attività Sportiva FISU – Art. 16)	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Esame Neurologico</li> <li>– EEG nel corso della prima visita</li> </ul>
<b>Sport Invernali – Sci Alpino attività Nazionale e Regionale: Discesa libera – Sci velocità – Salto e combinata nordica</b> (Norme Tutela Sanitaria Attività Sportiva FISU – Art. 16)	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Esame Neurologico</li> <li>– EEG nel corso della prima visita</li> </ul>

<b>Sport Invernali – Sci alpino Attività Nazionale e Regionale: Super gigante – Slalom e Slalom gigante – Ski Carving – Freestyle – Sci d'erba – Snowboard – Telemark</b> (Norme Tutela Sanitaria Attività Sportiva FIS – Art. 16)	Esame Neurologico
<b>Sport Invernali – Sci fondo</b>	<i>Nessuno</i>
<b>Sport Invernali – Skeleton</b> (Norme Tutela Sanitaria Attività Sportiva FIS – Art. 16)	– Esame Neurologico – EEG nel corso della prima visita
<b>Sport Invernali – Slittino (pista artificiale)</b> (Norme Tutela Sanitaria Attività Sportiva FIS – Art. 16)	– Esame Neurologico – EEG nel corso della prima visita
<b>Squash</b>	<i>Nessuno</i>
<b>Sumo</b>	<i>Nessuno</i>
<b>Surf</b>	<i>Nessuno</i>
<b>Taekwondo</b> (Età atleti agonisti 10-35 anni Circolare della Federazione Italiana TAEKWONO del 15 dicembre 2005 – prot. 2192. È concesso l'uso di lenti morbide. È concesso l'uso di apparecchi ortodontici fissi in gara solo con l'impiego degli appositi paradenti)	<i>Nessuno</i>
<b>Tamburello</b>	<i>Nessuno</i>
<b>Tennis</b>	<i>Nessuno</i>
<b>Tennis tavolo</b>	<i>Nessuno</i>
<b>Trampolino Elastico</b>	<i>Nessuno</i>
<b>Triathlon</b>	<i>Nessuno</i>
<b>Triathlon Invernale</b>	<i>Nessuno</i>
<b>Tuffi</b>	– Esame neurologico – Esame otorinolaringoiatrico con audiometria – EEG nel corso della prima visita ed in occasione delle visite** (vedi note)
<b>Turismo Equestre</b>	<i>Nessuno</i>
<b>Vela</b>	<i>Nessuno</i>
<b>Volo da Diporto e Sportivo – Volo Libero (ultraleggeri, deltaplano, Parapendio)</b> Validità idoneità biennale (DPR 207 del 28 Aprile 1993). Istruttori che hanno superato i 40 anni: validità idoneità annuale (DPR 207 del 28 Aprile 1993).	– Esame Campo Visivo – Esame Oculistico * – Esame otorinolaringoiatrico con audiometria – EEG nel corso della prima visita ed in occasione delle visite** (vedi note)
<b>Windsurf</b>	<i>Nessuno</i>

**Wushu Kung Fu – Sanshou (Pugilato)**

- Esame neurologico
- Esame oculistico con videat fundus oculi
- Esame otorinolaringoiatrico con audiometria
- EEG nel corso della prima visita ed in occasione delle visite\*\* (vedi note)

**Wushu Kung Fu – Taolu***Nessuno***Wushu Kung Fu – Tajiciquan***Nessuno*

## NOTE

\* Visus non inferiore a 5/10 per ciascun occhio (anche con uso di lenti correttive). In caso di uso di lenti correttive, il certificato dovrà farne menzione e l'uso delle lenti durante il volo si intenderà OBBLIGATORIO

\*\* Un pugile che abbia subito un KO o una sconfitta prima del limite, deve sospendere l'attività pugilistica, per un periodo minimo di 30 giorni (compreso l'allenamento). Dopo detto periodo che parte dalla data dell'incontro il pugile deve essere sottoposto a visita di controllo. Tra la data della visita medica e quella del combattimento deve obbligatoriamente intercorrere un periodo di quindici giorni, necessario per il idoneo allenamento. Un pugile che subisca due KO consecutivi deve osservare un periodo di riposo di tre mesi a decorrere dal secondo KO, passato il quale deve sottoporsi a visita di controllo.